

UBND HUYỆN NẬM PỐ
TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CÔ SA

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2025

ST T	Bữa	Chú nhật	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Com tẻ Trứng gà xào	Com tẻ Thịt lợn xay xào	Com tẻ Trứng gà xào	Com tẻ Thịt lợn xay xào	Com tẻ Trứng gà xào	Com tẻ Thịt lợn xay xào
2	Bữa trưa		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng
			- Bí đỏ (non) xào; nấu canh	- Bí đỏ (su su) xào; nấu canh	Cà tím xào; nấu canh	- Bí đỏ (non) xào; nấu canh	Rau cải (rau muống, ngọn su su) xào; nấu canh	- Bí đỏ (non) xào; nấu canh
			Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
3	Bữa tối		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
		Giò (chả) lợn	Cà rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cà rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Thịt lợn kho tàu	
		- Rau cải (rau muống, ngọn su su) xào; nấu canh - Tráng miếng: Hoa quả (các loại)	- Cà tím xào; nấu canh - Tráng miếng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miếng: Hoa quả (các loại)	- Rau cải (rau muống, ngọn su su) xào; nấu canh - Tráng miếng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miếng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ (su su) xào; nấu canh - Tráng miếng: Hoa quả (các loại)	

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thanh Lâm