UBND HUYỆN NẬM PỒ
TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CÔ SA

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - 2024

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ Trứng gà xào	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào	Cơm tẻ Trứng gà xào	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào	Cơm tẻ Trứng gà xào	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Cơm tẻ Thịt lợn rang - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	
3	Bữa tối	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ - Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua - Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ Thịt lợn kho đậu rán - Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)		Cơm tẻ Giò (chả) lợn - Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

ỦY BAN NHÂN DÂN H.NẬM PỒ T.ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC BÁN TRÚ TRUNG HỌC CƠ SỞ NA CÔ SA

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thanh Lán