

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SA

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 1 THÁNG 9 - TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SA

(Thực đơn này dùng từ ngày 03 tháng 9 năm 2025).

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng				Cơm tẻ	Cơm tẻ		
					Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
					Cơm tẻ	Cơm tẻ		
					Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng		
2	Bữa trưa				- Trứng gà luộc (xào) canh rau...;	- Bắp cải (rau) xào, canh rau...;		
					- Su su xào; canh su su...;			
3	Bữa tối			Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
				Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
				- Su su xào; canh su su...;	- Bắp cải (rau) xào, canh rau...;			
								- Su su xào; canh su su...;

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thanh Sơn

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SÁ

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 2 THÁNG 9 - TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SÁ

(Thực đơn này dùng từ ngày 08 tháng 9 năm 2025).

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
2	Bữa trưa	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng		
		Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí...	- Su su xào; canh su su..;	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí...	- Trứng gà luộc (xào)	- Bắp cải (rau) xào, canh rau..;		
					- Su su xào; canh su su..;			
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Cả rô phi rán sốt cà chua	- Thịt lợn kho đậu rán	Cả rô phi rán sốt cà chua	- Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
		- Bắp cải (rau) xào, canh rau..;	- Trứng gà luộc (xào)	- Bắp cải (rau) xào, canh rau..;	- Bắp cải (rau) xào, canh rau..;			- Su su xào; canh su su..;

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SÁ

NGUYỄN CHANH LAM