

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SA

THỰC ĐƠN ĂN TRONG THÁNG 11 - TRƯỜNG PTDTBT THCS NA CỎ SA

(Thực đơn này dùng từ ngày 02 tháng 11 năm 2025).

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho tàu	Thịt gà rang gừng		
2	Bữa trưa	- Bắp cải (rau) xào, canh rau...;	- Su su xào; canh su su...;	- Bắp cải (rau) xào, canh rau...;	- Trứng gà luộc (xào) xào; canh bí...	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí...		
					- Su su xào; canh su su...;			
		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		- Thịt lợn kho đậu rán	- Cá rô phi rán sốt cà chua	- Thịt lợn kho đậu rán	- Thịt gà rang			Giò (chả) lợn
3	Bữa tối	- Trứng gà luộc (xào)	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí...	- Su su xào; canh su su...;	- Bắp cải (rau) xào, canh rau...;			
		- Su su xào; canh su su...;						- Bắp cải (rau) xào, canh rau...;



TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG
Nguyễn Thành Lâm