

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTĐTBTHCS NA CỎ SA

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TRONG THÁNG 1 - TRƯỜNG PTĐTBTHCS NA CỎ SA

(Thực đơn này dùng từ ngày 04 tháng 01 năm 2026).

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
2	Bữa trưa	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho tàu	Thịt gà rang gừng		
		Bắp cải (rau) xào, canh rau..;	Trứng gà luộc (xào)	Bắp cải (rau) xào, canh rau..;	Trứng gà luộc (xào)	Bí đỏ xào; canh bí...		
			Su su xào; canh Su su..		Su su xào; canh su su..;			
3	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ			Com tẻ
		Thịt lợn kho đậu rán	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt gà rang			Thịt lợn xay xào
		Trứng gà luộc (xào)	Bí đỏ xào; canh bí...	Su su xào; canh su su..;	Bắp cải (rau) xào, canh rau..;			Bắp cải (rau) xào, canh rau..;


 NGUYỄN VĂN LINH
 NGUYỄN VĂN LINH